



Gabriele Schöning

„Durch BeWo habe ich viel gelernt!“

Welche Hygieneregeln gelten wo? Wann muss ich eine Maske tragen und wie schaffe ich es, den Abstand auch beim Einkaufen einzuhalten? Solche Fragen beschäftigten Gabriele Schöning und ihre Bezugsbetreuerin Beata Rubelowski in den vergangenen Monaten. Corona macht auch vor dem Ambulant Betreuten Wohnen (BeWo) für Menschen mit psychischer Erkrankung des forum e.V. nicht halt. Doch die beiden haben sich weiterhin jede Woche getroffen, oft bei Spaziergängen und immer mit Abstand.

„Die Unterhaltung mit Frau Rubelowski beruhigt mich“, sagt Gabriele Schöning. Sie macht sich Sorgen wegen des Virus, insbesondere weil es ihr als Asthmatikerin schwer fällt, mit der Maske zu atmen. Während des Lockdowns bedauerte sie sehr, dass sie ihre Enkel nicht sehen durfte und ihrer Tochter nicht mit Babysitten helfen konnte. Auch ihren 60. Geburtstag musste sie wegen der Ansteckungsgefahr anders feiern, als sie es sich vorher ausgemalt hatte. Gemeinsam mit ihrer BeWo-Bezugsbetreuerin entwarf sie jedoch eine gestaffelte Feier, bei der sie über drei Tage hinweg mit verschiedenen Verwandten und Freunden jeweils getrennt feierte.

Manchmal genügen schon kleine Anregungen, um sie aus ihrer Gedankenspirale zu befreien. Deshalb schätzt Gabriele Schöning die Treffen mit Beata Rubelowski sehr: „Ich bin froh, dass ich durch BeWo so viel gelernt habe. Das tut mir einfach gut.“ Es sind viele Kleinigkeiten, bei denen sie froh ist über die Unterstützung von Beata Rubelowski: Die Planung von ungewohnten Wegen, Hilfe bei der Grabpflege, „Übersetzen“ von offiziellen Briefen.

Dieses Jahr hat Gabriele Schöning auch ihr zehnjähriges proviel-Jubiläum gefeiert. Seit drei Jahren arbeitet sie jetzt im CAP-Frischemarkt. „Die Arbeit dort tut mir gut, das Einräumen von Obst und Gemüse macht mir richtig Spaß.“ Dafür beginnt sie bereitwillig schon um 6 Uhr morgens ihren Dienst. Dass die proviel-Kurse wie Mathematik oder Schreiben wegen Corona ebenso ausfallen wie der Kegel-Treff der BeWo oder die Urlaubsfahrt, bedauert sie sehr. Normalerweise ist sie bei allen Angeboten dabei.