



proviel forum

Farbmühle 18 | Schulungszentrum

Eingang über Farbmühle 13

Kursheft 2022 / 2023

- Arbeitsbegleitende Kurse
- Berufliche Qualifizierung
- Modulare Förderung

Ihre Bildungswerkstatt



Inhaltsverzeichnis

4 – 5 Kursanmeldungen für Teilnehmer/-innen der Beruflichen Bildung und Produktion

Frei wählbare Kurse

- 7 Übersicht der Kurse
- 8 Computer-Kurse
- 9 – 12 Gesundheit / Wohlbefinden / Entwicklung
- 13 Kultur & Kreativkurse
- 14 Sprachen
- 15 – 16 Allgemeinbildung und Kulturtechniken
- 17 Lebenspraktisches Wissen

Berufliche Qualifizierung

- 20 – 21 proviel spezial-Kurse
- 22 Workshops
- 23 **Qualifizierungsmodule**
Verwaltung | Lagerlogistik
- 24 – 25 **Qualifizierungsbausteine**
Lagerlogistik 1 – 5
Verkäufer/-in | Kaufmann/-frau im Einzelhandel 1 – 2
- 26 – 27 Berufswegeplanung oder: Der Weg zum Allgemeinen Arbeitsmarkt



Christoph Nieder
Geschäftsführer

Liebe provieler, sehr geehrte Damen und Herren, liebe Bildungs-„Hungrige“,

endlich ist es (wieder) soweit. Nach mehr als 2 Jahren stark eingeschränkter Kursangebote in unserem Haus, präsentieren wir voller Freude ein neues Kursheft mit einem vielfältigen Angebot für die kommenden Monate. Mein herzliches Dankeschön gilt allen, die aktiv an der Gestaltung dieses abwechslungsreichen Programms mitarbeiten und darüber hinaus denjenigen von Ihnen, die nunmehr mit Freude und Lust sich einzelne Angebote aussuchen und zu diesen anmelden.

Sehr freue ich mich über die gute Mischung an erprobten und neuen Angeboten, Kursen, Workshops, spannende Titel rund um Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung, Achtsamkeit, Gelassenheit und „erfolgreich Scheitern“. Der neue Kurs „Das Team und ich“, der wahrscheinlich jedem von uns gut zu Gesicht stehen würde, verdient genauso vertiefende Aufmerksamkeit wie der schon länger nachgefragte Kurs „Deutsch als Fremdsprache“, die „Kunst und Kunstgeschichte in Wuppertal“ oder auch das Nordic Walking-Bewegungsangebot auf der Trasse.

Eine besondere „Feuerprobe“ haben jetzt also die Schulungsräume in der Farbmühle und auch die neuen Präsentationsmedien dort, wie z.B. der große Flip im Albert-Einstein-Raum. Ich freue mich, wenn alles gut funktioniert.

Apropos Albert Einstein – alle Raumnamen im Schulungsgebäude in der Farbmühle erinnern an Damen und Herren der Geschichte, die wirklich etwas bewegt haben. Neben Albert Einstein (Wissenschaftler, Physiker) sind dies Sir Edmund Hillary (Bergsteiger, Abenteurer), Thomas Alva Edison (Elektroingenieur, Erfinder), Maria Montessori (Ärztin, Reformpädagogin), Clara Schumann (Komponistin, Pianistin) und Bertha von Suttner (Friedensforscherin). Wir lassen uns gerne hiervon inspirieren.

Ich würde mich sehr freuen, wenn dieses Angebot es schafft, möglichst viele von Ihnen zu motivieren, sich ein Angebot auszusuchen und so eine vielfältige und bunte Mischung des „Miteinander Lernens“ entsteht. Und sollte kein Angebot für Sie dabei sein, Sie aber prinzipielles Interesse haben, freuen wir uns, z.B. über die Rückmeldekästen, auch über weitere Vorschläge für die Zukunft.

Für alle Kurse gilt das jeweils das aktuelle Hygienekonzept unseres Hauses. Im Minimum gilt auf jeden Fall, dass, wenn kein ausreichender Abstand gesichert ist, in den Kursen eine Maske getragen werden soll.

Soweit also meine herzliche Einladung an Sie, aktiv zu einem guten „Kursleben“ beizutragen.

Herzliche Grüße
Christoph Nieder

Kursanmeldungen für Teilnehmer/-innen der Beruflichen Bildung und Produktion

In diesem Kursheft finden Sie eine Übersicht über unser vielfältiges Kursangebot. Wann genau die einzelnen Kurse und Workshops angeboten werden, können Sie unseren Kursanmeldungen entnehmen. Diese werden dreimal im Jahr aktualisiert zur Verfügung gestellt. Sie finden diese dann in Ihren Abteilungen. Gern können Sie auch Ihren Sozialdienst, Ihre Rehaplanung oder Ihre Fachkraft darauf ansprechen. Auch über unsere Monitore können Sie sich über die konkreten Kursanmeldezeiten informieren.

Sprechen Sie uns an, wenn

- Sie eine Kursberatung wünschen
- Sie an einem Kurs teilnehmen möchten, der bereits angefangen hat
- Sie einen Kurs nicht mehr besuchen möchten
- Sie grundsätzlich Fragen zu den Kursen haben

Grundsätzliches zu den Kursen:

- Für Teilnehmer/-innen der Beruflichen Bildung ist die Teilnahme an mindestens einem arbeitsbegleitenden Kurs im Kursdurchlauf fester Bestandteil der Maßnahme.
- Für Produktionsmitarbeiter/-innen ist die Teilnahme an einem arbeitsbegleitenden Kurs im Kursdurchlauf vorgesehen.

Wie melde ich mich zu Kursen an?

Sie melden sich mit einem Anmeldebogen an. Dieser Bogen liegt in Ihrer Abteilung aus. Auf diesem Formular finden Sie alle Kurse, die im Kursdurchlauf angeboten werden. Bitte kreuzen Sie nicht mehr als zwei Kurse an. Somit erkennen wir, was Ihnen wichtig ist. Ihren ausgefüllten Bogen geben Sie bitte an der Zentrale ab. Alle abgegebenen Anmeldebögen werden dann im Servicebüro gesammelt.

Wie erfahre ich, an welchen Kursen ich teilnehme?

Eine individuelle Terminliste für Ihren Kurs wird Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn persönlich durch die Fachkraft Ihrer Abteilung ausgehändigt. Sie sehen darauf, wann und wo die einzelnen Kurstermine stattfinden.

Und nach der Anmeldung?

Was passiert, wenn der Kurs voll ist?

Jetzt kommt es aber vor, dass an den Kursangeboten nur eine begrenzte Teilnehmerzahl mitmachen kann. Für solche Entscheidungen nehmen wir den Werkstatttrakt mit ins Boot. Dieser ermittelt durch ein Losverfahren, wer in einem solchen Fall an diesem Kurs teilnimmt.

Für Ihr Verständnis herzlichen Dank.
Die Kursheftredaktion

Die Ansprechpartner/-innen für persönliche Kursinformationen oder eine Beratung, welche Kurse möglicherweise für Ihre individuellen Bildungsziele und -wünsche hilfreich sein können, finden Sie in der folgenden Übersicht.

Teilnehmer/-innen der Beruflichen Bildung:

Zuständig für den Standort **Farbmühle** sind

Farina Gießmann (A – S)

Telefon: 0202 / 24 508-750
f.giessmann@proviel.de

Sophie Blaß (T – Z)

Abteilungsleiterin Rehaplanung & Bildung, beide Standorte
Telefon: 0202 / 24 508-766
s.blass@proviel.de

Zuständig für den Standort **Milchstraße** sind

Ulla Fesser (A – L)

Telefon: 0202 / 24 508-265
u.fesser@proviel.de

Wibke Borggreve-Jaroui (K – Z)

Telefon: 0202 / 24 508-711
w.borggreve-jaroui@proviel.de

Produktionsmitarbeiter/-innen & Zuverdienst::

Zuständig am Standort **Farbmühle** sind

Martin Paulus (A – K)

Telefon: 0202 / 24 508-280
m.paulus@proviel.de

Heike Weigel (L – Z)

Stellv. Abteilungsleiterin Sozialdienst
Telefon: 0202 / 24 508-754
h.weigel@proviel.de

Zuständig am Standort **Milchstraße** sind

Stefan Hauch (A – F)

Telefon: 0202 / 24 508-280
s.hauch@proviel.de

Cornelia Grub (G – Pe)

Telefon: 0202 / 24 508-267
c.gruss@proviel.de

Christian Grabowski (Pf – Z)

Telefon: 0202 / 24 508-260
c.grabowski@proviel.de

Birgit Kolwitz

Zuständig für die Mitarbeiterentwicklungsplanung
Telefon: 0202 / 24 508-262
b.kolwitz@proviel.de

Frei wählbare Kurse

Bildung und mehr ...

Kulturtechniken/
Allgemeinbildung

Kulinarischer
Kalender

Kreatives

proviel
spezial-Kurse

Sportliches

Praktisches
für die Arbeit

EDV-Kurse

Lebenspraktisches
Wissen

Gesundheit/
Wohlbefinden/
Entwicklung

Übersicht der Kurse

EDV-Kurse

- Training mit dem Excel Programm
- Training mit dem Schreibprogramm Word
- Kreativ mit dem PC für Beginner und Fortgeschrittene
- Techniksprechstunde

Gesundheit / Wohlbefinden / Entwicklung

- Startbegleiter
- Work-Life-Balance
- Gesund ernähren
- Gesunde Ernährung
- Mehr Selbstsicherheit für Ihr Auftreten
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Fortgeschrittenen Kurs - Gruppentraining Sozialer Kompetenzen
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Training unserer Motivation
- Konfliktsituationen gut überwinden
- Kommunikation
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Mein Selbstbewusstsein verbessern und meine Selbstbehauptung stärken
- Leben im Hier und Jetzt: achtsam mit mir selbst umgehen
- Gelassenheit entwickeln, gelassen sein und bleiben.
- Erfolgreich scheitern!
- Machen Sie doch was Sie wollen!
- Das Team und ich
- Gewaltfreie Kommunikation
- Gruppentraining FM A
- Gruppentraining MS A
- Gruppentraining MS B
- Nordic Walking
- Nordic Walking auf der Trasse
- Lauftreff
- proAktiv
- Fahrradtreff - proviel fährt Rad
- Fußball
- Yoga

Kultur & Kreativkurse

- Musikkurs
- Kunstkurs
- Kreatives gestalten
- Theater
- Kreatives Schreiben
- Wir machen Zeitung!
- Portraitfotografie - Bildbearbeitung

Sprachen

- Wir lernen Spanisch 1
- Spanisch 2
- Französisch für Anfänger
- Französisch für Fortgeschrittene
- Englisch, leichter Lektürekurs
- Englisch 1 (Beginner)
- Englisch 2 (Anfänger)
- Englisch 3 (Fortgeschrittene)
- Deutsch als Fremdsprache

Allgemeinbildung und Kulturtechniken

- Allgemeinbildung
- Lesen & Schreiben
- Deutsch
- Literaturkurs – deutschsprachige Gegenwartsliteratur
- Mathe
- Wupper-Exkursionen
- Melba Bewertungssystem
- Konzentrationstraining
- Nachhaltigkeit-Mein grüner Fußabdruck
- Mensch und Gesellschaft
- Kunst und Kunstgeschichte in Wuppertal

Lebenspraktisches Wissen

- Schriftkram
- Das soziale System
- Medienschlau
- Spurensuche im Netz

Training mit dem Excel Programm

Cameron Lowrie

Verstehen und bearbeiten von Listen mit Hilfe der Tabellenkalkulation.

- ohne weiteren Taschenrechner Berechnungen bearbeiten
- Tabellen und Listen organisieren
- einen eigenen Budgetplan / Haushaltsplan erstellen
- Grafiken erstellen

Kreativ mit dem PC für Beginner und Fortgeschrittene

Cameron Lowrie

Entdecken Sie die kreativen Möglichkeiten des Computers und dessen Programme:

- das 10-Finger-Tippen
- die Bearbeitung von Bildern und Grafiken
- das Erstellen von Grußkarten
- Online-Apps
- Gehirn-Jogging

Training mit dem Schreibprogramm Word

Cameron Lowrie

Erlernen Sie die Textbearbeitung mit Hilfe von Word.

z.B. Briefe verfassen - ob privat oder geschäftlich; Bilder und Formen einsetzen oder sogar Ihre eigene Signatur; Dokumente verarbeiten z.B. konvertieren in eine pdf oder Rechtsschreibprüfung und viele weitere Hilfen.

Technikprechstunde | Offenes Kursangebot

Cameron Lowrie

Ein bekanntes Sprichwort lautet: „Wenn die Technik streikt, ist's meist der User (Benutzer) Schuld.“ In einigen Fällen ist dies richtig, doch auch die Technik hat ihre Tücken und Macken. Haben Sie ein Gerät, das nicht richtig zu laufen scheint? Gibt es Einstellungen, die aktiv sind, die Sie nicht deaktiviert bekommen, oder anders herum? Haben Sie ein neues Gerät und möchten dieses gerne sicher und benutzerfreundlich einrichten? Haben Sie Fragen zu Programmen oder Applikationen (Apps)? Brauchen Sie Unterstützung bei der Datensicherung oder benötigen Sie hierfür Informationen über Wege und Mittel? Gerne steht Ihnen Herr Lowrie unterstützend zur Seite. Auf den Monitoren finden sie die Sprechzeiten für dieses offene Angebot. Kommen Sie gerne vorbei!

Startbegleiter

Torsten Tretschok

Die ersten Tage in einem unbekanntem Arbeitsumfeld stellen für neue Mitarbeiter/-innen oft eine Herausforderung dar. Neue Räumlichkeiten, neue Ansprechpartner und Arbeitskollegen, andere Abläufe und Rahmenbedingungen. Die Fachkraft in der Abteilung ist für die fachliche Einarbeitung der Neuen zuständig, der „Startbegleiter“ (früher „Pate“) unterstützt die Neustarter in den ersten Tagen beim Ankommen am Arbeitsplatz und hilft bei der Orientierung. In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmer/-innen mit der Rolle und den Aufgaben des „Startbegleiters“ auseinander. Bei einem erfolgreichen Abschluss wird die Befähigung zur Ausübung der Startbegleiter-Funktion erworben.

Work-Life-Balance

Michael Maus

Work-Life-Balance steht für ein ausgewogenes Verhältnis von Beruf und Privatleben. Ziel ist es, die privaten Interessen mit den Anforderungen der Arbeitswelt in ein ausgewogenes und gesundes Gleichgewicht, in Einklang zu bringen. Denn den persönlichen Einsatz auf nur jeweils einen Bereich zu konzentrieren, heißt auch, die eigene Lebensqualität einzuschränken. In diesem Kurs interessiert uns das Zusammenspiel von Beruf und Familienleben.

Gesund ernähren

Michael Maus

Die Ernährung spielt eine große Rolle. Sie ist wichtig für unser tägliches Wohlbefinden und langfristig ist sie ein wesentlicher Bestandteil für die Erhaltung unserer Gesundheit. Wir schauen uns verschiedene Aspekte an, wie die Ernährung auf unsere Gesundheit unmittelbaren Einfluss hat.

Gesunde Ernährung

Cameron Lowrie

Gesunde Ernährung einfach erklärt. Ist überall gesund drin, wo gesund draufsteht? Wir beschäftigen uns mit gesunden Lebensmitteln und unserem Einkaufsverhalten.

Mehr Selbstsicherheit für Ihr Auftreten

Michael Maus

Der Kurs richtet sich an alle, die über ihre Stimme mehr Sicherheit im Gespräch gewinnen wollen. Thematisiert werden insbesondere: Wie sprechen wir das aus, was uns wichtig erscheint? Auf welchen Ebenen findet Kommunikation statt? Kann ich mich anderen gegenüber klar verständlich machen? Wie drücke ich mich aus, ohne dass mir die Stimme versagt? Wie gehe ich mit Lampenfieber um und vieles mehr.

Gruppentraining sozialer Kompetenzen

Sandra Bädle

Die Fähigkeit, soziale Beziehungen zu gestalten, trägt viel zu unserer Lebensqualität und psychischen Gesundheit bei. Mit Hilfe von Rollenspielen und Grundlagen der Kommunikation soll Ihnen der Kurs eine Übertragung in den Alltag (besonders in den Arbeitsalltag) ermöglichen. Teilnehmen können max. 6 Personen.

Fortgeschrittenen Kurs -

Gruppentraining Sozialer Kompetenzen

Sandra Bädle

Für alle, die das Gruppentraining Sozialer Kompetenzen bereits besucht haben, bieten wir eine Vertiefung des Themas mit Videofeedback und Analyse an. Soziale Beziehungen gestalten, Lebensqualität und psychische Gesundheit verbessern - Teil 2. Teilnehmen können maximal 6 Personen.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Torsten Tretschok

Wie nehme ich meinen Körper wahr? Wie gehe ich mit Stress um? Bin ich dann angespannt? Kann ich auch wieder entspannen? Und wenn, wie kann ich mich entspannen? Entspannung und Anspannung, ein wichtiger Teil in unserem Bewegungsablauf. Dr. Edmund Jacobson hat verschiedene Bereiche des Körpers in Muskelgruppen eingeteilt. Wir beschäftigen uns in ruhiger Atmosphäre damit und versuchen durch verschiedene Übungen Spannungen abzubauen und für Entspannung zu sorgen.



Gesundheit / Wohlbefinden / Entwicklung

Training unserer Motivation

Cameron Lowrie

Welche Faktoren beeinflussen meine Motivation und was ist Motivation überhaupt? Was hilft mir dabei, meine Motivation steigern zu können? Was ist der innere Schweinehund und welche echten Methoden helfen, diesen wirklich zu überwinden?

Konfliktsituationen gut überwinden

Cameron Lowrie

Wir wollen unsere Konfliktfähigkeit steigern. Wir schauen uns das Entstehen sowie Lösungswege von Konfliktsituationen an. So können wir Konflikte bewältigen und gut damit umgehen.

Kommunikation

Dirk Gerlich

Wie kommen Inhalte und Botschaften bei mir und meinem Gegenüber an. Was drückt eine bestimmte Körperhaltung und Mimik aus?

Ergonomie am Arbeitsplatz | Workshop

Cameron Lowrie

Die richtige Körperhaltung ist nicht nur beim täglichen Speisen von Gerichten wichtig, nein, auch bei der täglichen Verrichtung von Arbeit - sei es am Schreibtisch, am Fließband oder in der Produktion. Die Körperhaltung ist maßgeblich für unsere Gesundheit verantwortlich und viele Muskel-Skelett-Erkrankungen bzw. Berufskrankheiten häufen sich durch ungünstige Sitz- und Stehpositionen. Mit Hilfe der Ergonomie erfahren Sie wie Sie Belastungen des Stützapparates reduzieren können, wie Sie Ihre Arbeitsumgebung gesundheitsförderlich gestalten und wie Sie Ihre Bewegungsabläufe am Arbeitsplatz optimieren können.

Mein Selbstbewusstsein verbessern und meine

Selbstbehauptung stärken | Workshop

Wibke Borggreve-Jaroui

Wir stärken unser Selbstbewusstsein. Welche Strategien helfen mir, meine Meinung oder Stimmung zum Ausdruck zu bringen. Wie verleihe ich meinen Bedürfnissen eine Stimme. Wir verbessern unser Selbstwertgefühl und die Wahrnehmung unserer Körpersprache. Gemeinsam finden wir Formulierungen, wie ich z.B. freundlich aber bestimmt „nein“ sagen kann.

Leben im Hier und Jetzt:

achtsam mit mir selbst umgehen | Workshop

Wibke Borggreve-Jaroui

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Selbstwahrnehmung. Wie erkenne ich meine Gefühle und Bedürfnisse und kann sie benennen. Wir schärfen unsere Sinne für einen achtsamen Umgang mit uns selbst auch in besonders anspruchsvollen Situationen.

Gelassenheit entwickeln,

gelassen sein und bleiben | Workshop

Wibke Borggreve-Jaroui

Wie finde ich innere Ruhe und gehe gelassen mit herausfordernden Situationen um? Wie können wir akzeptieren, was wir nicht ändern können? Wir beschäftigen uns mit hilfreichen Sofortmaßnahmen wie Nein sagen, Prioritäten setzen, Wasser trinken, bewusst atmen und Vieles mehr.

Gesundheit / Wohlbefinden / Entwicklung

Erfolgreich scheitern! | Workshop

Ulla Fesser

Jeder kennt es. Jeder hasst es. Wer scheitert, zweifelt an sich selbst. In diesem Kurs geht es um die positive Macht des Fehlermachens. Hier erfahren Sie, wie Sie erfolgreich mit Niederlagen umgehen können. Damit aus „Fehlern“ nützliche Lernschritte werden und Sie am Ende ein Gewinner sind.

Machen Sie doch was Sie wollen! | Workshop

Ulla Fesser

Wir setzen uns auseinander mit der eigenen Motivation und unseren inneren Widerständen, neue Ideen umzusetzen oder persönliche Ziele zu erreichen. Wir erarbeiten Möglichkeiten, uns selbst zu organisieren, Ideen zur Entscheidungsfindung zu entwickeln und schauen uns an, wann wir Zufriedenheit empfinden und wie wir dahin kommen.

Das Team und ich | Workshop

Michael Maus

In diesem Kurs setzen wir uns das Ziel, uns zunächst über die eigene Rolle und die Erkenntnis der eigenen Möglichkeiten bewusst zu werden. Im nächsten Schritt definieren wir Teamfähigkeit, schauen, warum sie so wichtig ist und ab wann wir uns als Team verstehen. Im dritten Schritt schauen wir uns verschiedene Teambuildingmaßnahmen an. Welche kommen für mich in Frage? Wie erlebe ich mich im Team?

Gewaltfreie Kommunikation | Workshop

Andrea Völkel

Gewaltfreie Kommunikation zeigt Ihnen einen Weg auf, wie Sie in herausfordernden Gesprächssituationen gelassener bleiben können. Sie lernen in diesem Workshop, Gesagtes nicht persönlich zu nehmen und sich auf das eigentliche Anliegen der anderen Person zu konzentrieren. Es ermöglicht Ihnen zugleich, Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche so auszudrücken, dass der oder die andere sie besser hören kann. Weil dadurch weniger Zeit durch Missverständnisse verloren geht, ist diese Art zu kommunizieren sogar besonders effektiv. Teilnehmen können max. 10 Personen.

Gruppentraining FM A | Bewegungsangebot

Elfi Ritter-Lingk

Es werden interessante und abwechslungsreiche Trainingseinheiten angeboten, um Sie in Bewegung zu halten. Es erwartet Sie eine Zusammenstellung aus Gymnastik, Yoga und vielen anderen Bewegungs- und Entspannungsmethoden. Gewohnte Hilfsmittel wie z. B. das Theraband, auch der Einsatz von Bällen u.v.m. werden Sie in den Stunden begleiten. In den Trainings ist es uns besonders wichtig, dass Sie locker und mit Spaß an die Übungen herangehen, daher macht jede/r nur das, was sie/er auch kann.

Gruppentraining MS A | Bewegungsangebot

Michaela Kahl

Es werden interessante und abwechslungsreiche Trainingseinheiten angeboten, um Sie in Bewegung zu halten. Es erwartet Sie eine Zusammenstellung aus Gymnastik, Yoga und vielen anderen Bewegungs- und Entspannungsmethoden. Gewohnte Hilfsmittel wie z. B. das Theraband, auch der Einsatz von Bällen u.v.m. werden Sie in den Stunden begleiten. In den Trainings ist es uns besonders wichtig, dass Sie locker und mit Spaß an die Übungen herangehen, daher macht jede/r nur das, was sie/er auch kann.

Gruppentraining MS B | Bewegungsangebot

Bianca Gillmann

Wir aktivieren unsere Energie und erholen uns beim gemütlichen Spaziergang an der frischen Luft. Auf unserem Weg nehmen wir uns Zeit, die Blumen, Pflanzen, Bäume und Kleintiere, die unseren Weg kreuzen, näher zu betrachten.

Nordic Walking | Bewegungsangebot

Cameron Lowrie

Ausdauertraining für Menschen jeden Alters, bei jedem Wetter in der freien Natur, durch Parkanlagen und Wälder. Darüber hinaus dienen Nordic-Walking-Teleskopstöcke als Hilfe für Kräftigungsübungen der globalen Muskulatur. Vorheriges Mobilisieren + Warm-Up, anschließendes Cool-Down + Stretching.

Nordic Walking auf der Trasse | Bewegungsangebot

Svenja Storat

Walken unterstützt und trainiert auf gelenkschonende Weise den gesamten Bewegungsapparat. Sie lernen den Umgang mit den Stöcken und worauf Sie beim Walken achten müssen. Zwischendurch machen wir leichte Lockerungs- und Dehnübungen und eine Trinkpause. Bitte mitbringen: bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung und bequeme Schuhe, möglichst Turn- oder Laufschuhe. Wer hat, bringt eigene Stöcke mit. Nutzen Sie die Buslinie 620 bis Juliusstraße, um zum Treffpunkt zu kommen.

Laufftreff | Bewegungsangebot

Angelika Wilms

Jeden Mittwoch treffen sich alle, die den körperlichen und geistigen Ausgleich suchen, um 15 Uhr in der Farbmühle. Wir fahren entweder gemeinsam zum Sportplatz Oberbergische Straße oder nutzen andere Laufstrecken rund um die Farbmühle und tun etwas für unsere Fitness und Kondition. Wir laufen nicht nur um zu trainieren, sondern auch wegen der Geselligkeit und des Erfahrungsaustauschs. Es bestehen keine Wettkampfabitionen. Wichtig ist uns die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

proAktiv | Bewegungsangebot

Cameron Lowrie

Erleben Sie ein ganzheitliches körperliches Training mit Eigengewichtsübungen. Der Fokus liegt auf den großen Muskelgruppen von Rücken und Beinen. Kleinere Muskelgruppen z.B. die Arme werden in allen Übungen begleitend mittrainiert. Ziel ist der Erhalt und die Verbesserung der Belastbarkeit unseres Bewegungsapparates. Zu Beginn wärmen wir uns und unsere Muskeln sanft auf. Dann kommen wir in Bewegung. Zum Abschluss der Einheit dehnen wir unsere Muskeln für ein geschmeidiges Cool-down. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit für alles andere wird gesorgt! Der Kurs ist für alle Menschen geeignet, die sich bewegen möchten. Sportliche Erfahrungen sind KEINE Voraussetzung.

Fahrradtreff - proviel fährt Rad | Bewegungsangebot

Michael Maus

Mit den proviel- Fahrrädern erkunden wir die wunderschöne Nordbahntrasse. Wer Fahrradfahren kann und Freude dabei empfindet, sich die Luft frisch um die Nase wehen zu lassen, der ist herzlich eingeladen, seine sportliche Begeisterung durch die Anmeldung an diesem Kurs anzuzeigen.

Fußball | Bewegungsangebot

Dirk Gerlich / Erik Fentrohs / Cameron Lowrie

Im Kurs treffen sich interessierte Menschen zum gemeinsamen Fußballspielen. Die Adresse der Sporthalle wird jeweils an den Monitoren bekanntgegeben.

Yoga | Bewegungsangebot

Michaela Kahl

Yoga ist für ALLE da - und deshalb bieten wir Ihnen in unserem Yoga Kurs ein Kombination aus 3 Yogastilen an, die Yoga für ALLE möglich macht. In ganzheitlichen Stunden machen wir Atemübungen, Aufwärmübungen, halten Yoga-Positionen, meditieren und entspannen uns. Sie haben noch nie Yoga gemacht? Na dann wird es ja höchste Zeit!

Musikkurs

Jan Röttger

Im Musikkurs singen und spielen wir Lieder, die uns gefallen und haben Spaß dabei. Jede/r Teilnehmer/-in bringt das ein, was sie/er kann und mag. Jede Idee wird gehört und ausprobiert. Es gibt weder Richtig noch Falsch – was gefällt, entscheiden wir. So wird fernab von musikalischen Vorkenntnissen der Teilnehmer/-innen nach den eigenen, individuellen Voraussetzungen gefordert und gefördert.

Kunstkurs

Jürgen Grölle

Sie sind eingeladen, Ihrer Kreativität in der Galerie pass:projects freien Lauf zu lassen. Sie können sich an Papier und Farbe versuchen, aber auch mit anderen Materialien und Techniken experimentieren. Dieser Kurs dauert zwei Stunden. Teilnehmen können max. 12 Personen.

Kreatives gestalten

Perihan Sönmez

Zusammen lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Malen mit Acryl, Bildermosaik erstellen oder Basteln. Für jeden ist etwas dabei.

Kreatives Schreiben

Michael Maus

Schreiben ist ein kreativer sprachlicher Prozess, der sich während des Schreibens selbst gestaltet. Indem Sie schreiben, sammeln Sie praktische Schreiberfahrungen. Sie lernen sich auszudrücken, in Worte zu fassen und Ihre eigenen Ideen schriftlich umzusetzen. Dabei sind Ihnen so gut wie keine Grenzen gesetzt. Wir erleben die Entstehung einer aufregenden Geschichte, abseits von vorformulierten Phrasen. Es ist eine tolle Erfahrung, zu sehen, wie lebendige Figuren sich vom Papier erheben. Wenn Sie den Anspruch haben, eigene Gestalten auf den Weg zu bringen und sich einmal weit hinaus in offene Weiten zu begeben, dann sind Sie hier genau richtig.

Theater

Nicola Genenger

Theaterspielen ist Begegnung. Begegnung mit anderen, mit einem aktuellen Thema, der Kunst und vor Allem mit sich selbst. Der Theaterkurs bietet Ihnen die Möglichkeit sich frei und kreativ, gemeinsam mit anderen, szenisch verschiedenen Themen zu widmen. Sie haben die Möglichkeit in verschiedene Rollen hineinzuschlüpfen, ungewohnte Perspektiven einzunehmen und Unbekanntes zu erforschen. Theaterspielen vermag aber auch sich selbst anders wahrzunehmen und zu neuen Ausdrucksmöglichkeiten zu gelangen. Sie stehen nicht gerne im Rampenlicht und möchten sich dennoch künstlerisch beteiligen? Kein Problem! Vielleicht schreiben sie gerne kleinere Texte, Geschichten oder Gedichte und wollten diese schon immer einmal auf einer Bühne dargestellt sehen? Vielleicht haben Sie Lust ein Bühnenbild zu gestalten, selber einzelne Szenen zu inszenieren oder in die Rolle eines Regisseurs zu schlüpfen? Gemeinsam werden wir uns durch Ihre Ideen, eine Vorlage und/oder durch Improvisation mit viel Spaß und Kreativität einem Thema nähern und ein Stück zur Aufführung bringen.

Wir machen Zeitung!

Franziska Lichtenberg /

Tatjana Schoeneweiß-Cecic

Haben Sie Lust, an unserer Werkstattzeitschrift „provieler“ mitzuwirken? Gemeinsam erarbeiten wir die Inhalte der neuen Ausgabe. Entsprechend Ihrer Interessen übernehmen Sie sodann journalistische Aufgaben. An den wöchentlichen Terminen werden wir die unterschiedlichen Artikel im gemeinsamen Austausch fertigstellen.

Portraitfotografie - Bildbearbeitung

Matthias Kiefer

In diesem Kurs es geht um die Grundlagen der Bildbearbeitung von Portraits. Wir bearbeiten Unebenheiten mit Reparaturpinsel, Dodge and Burn oder Frequenztrennung. Ausserdem geben wir dem Portrait noch den letzten Schliff. Dieser Kurs ist ausdrücklich für all diejenigen, die in der Bildbearbeitung noch keine Erfahrungen haben. PC Kenntnisse und Ausdauer sollten vorhanden sein. Bei Fragen zum Kurs gerne an Herrn Kiefer.

Sprachen

Wir lernen Spanisch 1

Michael Maus

Sie haben Interesse an einer neuen Sprache und möchten Spanisch lernen? Warum nicht gleich bei uns? In diesem Kurs gehen wir auf Ihr Lerntempo ein. Die Anforderungen sind auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Wir schauen uns typische Situationen des Alltags an und lernen ohne Zeitdruck spielerisch den jeweiligen Umständen gerecht zu werden. Jederzeit stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, haben ihren Fortschritt im Blick und die Möglichkeiten, wo und wann sie Spanisch sprechen.

Spanisch 2

Michael Maus

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten mit Vorkenntnissen. Sie haben Spanisch schon mal in der Schule gehabt oder hier den Anfängerkurs besucht und haben Interesse daran, auf diese Kenntnisse aufzubauen.

Französisch für Anfänger

Michael Maus

Sie haben Interesse an einer Kultursprache? Sie möchten endlich einmal Französisch lernen? Kommen Sie in unseren Kurs. Gemeinsam lernen wir eine der schönsten und wohlklingendsten Sprachen, die die Menschen geschaffen haben.

Französisch für Fortgeschrittene

Michael Maus

Sie haben Interesse an einer Kultursprache? Sie haben einmal Französisch gelernt und wollen Ihren Wortschatz erweitern oder wieder aktivieren? Kommen Sie in unseren Kurs!

Englisch, leichter Lektürekurs

Michael Maus

Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen. Sie haben schon mal Englisch gelernt und möchten die vorhandenen Kenntnisse anhand einer leichten und anschaulichen Lektüre vertiefen.

Englisch 1 (Beginner)

Michael Maus

Dies ist ein Kurs für absolute Neueinsteiger. Sie können bisher (fast) kein Englisch sprechen, lesen und schreiben, möchten es aber gerne lernen? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig.

Englisch 2 (Anfänger)

Michael Maus

Dieser Kurs ist für Anfänger mit Vorkenntnissen. Sie haben schon einmal Englisch gelernt, möchten die vorhandenen Kenntnisse jedoch auffrischen und verbessern? Wir arbeiten mit einem Lehrbuch, das kontinuierlich und fortgesetzt in den Lektionen voranschreitet.

Englisch 3 (Fortgeschrittene)

Michael Maus

Dieser Kurs ist für Anfänger mit fortgeschrittenen Englischkenntnissen. Sie möchten erworbenes Wissen erweitern und wünschen sich einen Aufbaukurs? Wir arbeiten mit einem Lehrbuch, können aber auch auf leichte englischsprachige Lektüre zurückgreifen

Deutsch als Fremdsprache

Michael Maus

Für alle interessierten Teilnehmer/-innen und Mitarbeiter/-innen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist und die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Allgemeinbildung und Kulturtechniken

Allgemeinbildung

Michael Maus

Wir beleuchten die Grundlage unseres Wissens. Wir setzen Wissensinhalte zueinander in Beziehung. Thematisiert werden können das politische System, die Geschichte der Bundesrepublik Deutschland oder auch tagesaktuelle Sachverhalte. Gemeinsam legen wir die Themen fest und erarbeiten im weiteren Verlauf die notwendigen Kenntnisse.

Lesen & Schreiben

Michael Maus

Im alltäglichen und beruflichen Leben ist Lesen und Schreiben zu können eine wichtige Fähigkeit. Wenn Sie Ihre Grundkenntnisse erweitern wollen und wenn Sie möchten, dass wir Sie darin fördern und unterstützen, dann sind Sie herzlich eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen. Wir helfen Ihnen, Ihre Lese- und Schreibkenntnisse auszubauen.

Deutsch

Michael Maus

Alle Mitarbeiter/-innen, die ihre Rechtschreibung und Grammatik verbessern möchten, sind in diesem Kurs richtig. Zudem wird vermittelt, wie man Briefe, z. B. an Behörden, formuliert.

Literaturkurs – deutschsprachige

Gegenwartsliteratur

Michael Maus

In diesem Kurs widmen wir uns der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur. Gemeinsam lesen wir ein ausgewähltes Buch. Dazu betrachten wir die Hintergründe der Entstehung, achten auf seine Besonderheiten und sehen uns schließlich die Verfilmung an.

Mathe

Michael Maus

Dieser Kurs ist ein Angebot für alle Mitarbeiter/-innen, die die Grundrechenarten erlernen oder wieder auffrischen möchten. Zusätzlich werden mathematische Grundkenntnisse, wie z. B. die Dreisatzrechnung oder das Rechnen mit Brüchen, vermittelt.

Wupper-Exkursionen

Michael Maus

Wir leben und arbeiten in Wuppertal. Doch unsere Stadt kennen wir nicht. Damit sich das ändert, bieten wir Exkursionen in Einrichtungen und Institutionen an. Sie helfen uns unser Wissen über die Stadt zu erweitern. Wir besuchen Betriebe, die für Wuppertaler Industriekultur stehen, Kunden von proviel und Museen sowie kulturelle Einrichtungen unserer schönen Stadt.

Melba Bewertungssystem

Michael Maus

In diesem Kurs werden die verschiedenen Arbeitsfähigkeiten, aus denen sich das Fähigkeitsprofil Melba zusammensetzt, genau erläutert und es wird der Zusammenhang zum Lohnbewertungssystem hergestellt.

Konzentrationstraining

Michaela Kahl

Concentration! Are you ready? If so, let's go!!! Diesen Spruch haben sicher viele von Ihnen schon mal gehört!? Aber was soll das eigentlich? Was ist Konzentration und wie kann ich sie üben und verbessern? Im Konzentrationstraining in der Milchstraße erfahren Sie mehr darüber. In einer kleinen Gruppe lernen Sie spielerisch, worauf es ankommt.



Allgemeinbildung und Kulturtechniken

Nachhaltigkeit – Mein grüner Fußabdruck

Michaela Kahl

Sicher sind auch Sie in der letzten Zeit häufiger über den Begriff „Nachhaltigkeit“ gestolpert und vielleicht fragen Sie sich, was Nachhaltigkeit eigentlich bedeutet!? Wir wollen herausfinden, wie unser Verhalten sich auf den Rohstoffabbau, die Müllansammlung, den Umwelt- und Tierschutz auswirkt und das Ziel ist, mit praktischen Tipps unsere Welt besser zu behandeln.

Mensch und Gesellschaft

Dirk Gerlich

Im Kurs werden aktuelle Themen des Zeitgeschehens besprochen, analysiert und diskutiert.

Kunst und Kunstgeschichte in Wuppertal

Dirk Gerlich

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der Kunstgeschichte der Stadt Wuppertal. Welche Wahrzeichen gibt es? Welche bekannten Künstler kamen bzw. kommen aus Wuppertal? Wo findet man die Wahrzeichen, die Kunst in Wuppertal? Gemeinsam begehen wir uns auf die Suche.

Lebenspraktisches Wissen

Schriftkram

Michael Maus

Wer sich auf dem Arbeitsmarkt bewerben möchte, sollte seine Unterlagen in Ordnung haben. Wer in Formularen und Bescheiden nicht ersticken und seine Strom- und Wasserrechnung endlich mal verstehen möchte und auch vom Vermieter keine Überraschungen mehr erleben will, weil er den Mietvertrag nicht richtig gelesen hat, der ist hier richtig.

Das soziale System

Michael Maus

Der Mensch steht in der Gesellschaft nicht allein. Der Staat bietet vielfältige Möglichkeiten der Absicherung. Zur besseren Orientierung gibt es hier die nötigen Informationen.

Medienschlau

Michael Maus

In diesem Kurs werden wir uns mit den alten und neuen Medien auseinandersetzen. Wir suchen uns Nachrichten aus Internet und Zeitung, vergleichen und hinterfragen Google, Facebook und Co. Werbung oder Nachricht? Wie tickt die Welt und welche Medien stellen die Zeiger? Wir suchen uns gemeinsam Informationen in Zeitung oder Internet, besprechen, recherchieren und diskutieren. So bekommen wir einen anderen Blick auf die Welt.

Spurensuche im Netz | Workshop

Cameron Lowrie

Was passiert mit meinen Daten im Internet, was kann ich voreinstellen, inwiefern kann mir der Gesetzgeber helfen und welche Plattformen sind regelrechte Datenkraken?

Berufliche Qualifizierung

Umfassende
Qualifizierung und
Bildung für interessante
Berufsfelder und
verschiedene
Arbeitsbereiche



Berufliche Bildung, lebenslanges Lernen, kontinuierliche Weiterentwicklung und stetige Qualifizierung sind wichtige Grundlagen der Arbeit bei proviel und forum. Unsere Angebote zur beruflichen Qualifizierung umfassen neben den bewährten Qualifizierungsmodulen in 11 Berufsfeldern, die ergänzenden und praxisorientierten proviel Spezial-Kurse und die tolle Möglichkeit über die Qualifizierungsbausteine in zwei Berufsfeldern ein anerkanntes Zertifikat der Industrie- und Handelskammer Wuppertal-Solingen-Remscheid zu erreichen.

Hier setzen wir weiterhin an und werden in Kürze weitere sogenannte ausbildungsnahe Qualifizierungen in Bausteinform anbieten. Wenn Sie es wollen, können Sie nach erfolgreichem Abschluss aller Bausteine eines Ausbildungsberufs zur externen Abschluss-Prüfung zugelassen werden und einen anerkannten Ausbildungsabschluss erwerben.

Wir freuen uns auf Sie!

Jahreszeitliche Koch-Workshops

André Wieberg

In verschiedenen Kursen mit saisonalen Schwerpunkten lernen Sie mit Andre Wieberg Tricks und Kniffe der kreativen Küche. Spannend, überraschend, unterhaltsam und vor allem lecker wird es sein, und zum Abschluss erhalten Sie eine gemeinsam erarbeitete Rezeptmappe. Wir freuen uns auf das gemeinsame Kochen mit Ihnen!

Das kriegen wir Gebacken

Martin Appelmann

Ja, das kriegen wir Gebacken! Von einfachen bis zu raffinierten Kuchen und Desserts, wir rühren, backen und probieren. Am Ende gibt es eine ausführliche Rezeptmappe und wertvolle Tipps zum Thema Backen. Ich freue mich auf Sie!

Telefonservice an Empfang und Zentrale

Tatjana Schoeneweiß-Cecic

Den Telefonservice an Zentrale und Empfang durchzuführen ist das Ziel und geübtes Ergebnis nach 10 Einheiten dieses Kurses. Der Weg dahin hat allerdings in erster Linie gar nichts direkt mit dem Telefon zu tun, sondern mit dem angstfreien Auseinandersetzen mit dem unsichtbaren Gegenüber, mit dem Entwickeln von Freude am Gesprächspartner und dem professionellen Umgang mit dem täglichen Unkalkulierbaren. Tipps und Tricks zum positiven fernmündlichen und persönlichen Umgang miteinander werden vermittelt. Erst im weiteren Verlauf und schließlich im Ergebnis widmen wir uns der Umsetzung am Telefon. Stressfrei, motiviert und mit viel Spaß. Sie bekommen Werkzeuge an die Hand, die Ihnen für die Zukunft in Beruf und Alltag mehr Sicherheit geben werden.

Elektro-Checker -

Prüfer ortsveränderlicher Betriebsmittel

Matthias Kiefer

Jährlich müssen bei proviel ortsveränderliche Betriebsmittel (Geräte mit Stromanschluss durch Stecker) geprüft werden. Diese Prüfung setzt Wissen über einen kleinen Bereich der Elektrotechnik voraus. Wir bieten Ihnen einen 2-wöchigen Workshop an. Nach erfolgreicher Teilnahme können Sie im Team die Elektroprüfungen bei proviel durchführen. Wir beschäftigen uns mit Fragen zur Sicherheit der Geräte, was, wieso und wie überhaupt geprüft wird. Natürlich darf die Einweisung in die Prüfgeräte nicht fehlen. Der Workshop wird mit einer Kompetenzfeststellung enden. Einmal im Monat frischen wir das Gelernte an praktischen Übungen auf.

SPS Kurs

Matthias Kiefer

Kennen Sie die große automatische Straße für Coroplast-Aufträge in der Elektromontage? Diese Straße wird durch eine SPS gesteuert. Diese Speicherprogrammierbaren Steuerungen wollen wir in dem Workshop erlernen. Wir fangen bei den Basics an und arbeiten uns bis zur Ampelsteuerung vor.

Staplerschein

Giuseppe Di Prima

In diesem Spezialkurs können Sie bei Vorliegen der Voraussetzungen das Fahren mit dem Stapler trainieren und den Staplerschein erwerben.

Fahrerlaubnis

für Flurförderzeug im Mitgängerbetrieb

Dirk Gerlich

Dieser Kurs umfasst sowohl theoretische Unterweisung als auch praktische Übungen. Bei Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei bestandener Kompetenzfeststellung bekommen Sie die Fahrerlaubnis für diese Förderzeuge.

Ergonomie und Arbeitsplatzgestaltung

Sandra Bädle

Der Aspekt Gesundheit spielt in der heutigen Arbeitswelt eine große Rolle. Dies gilt auch für proviel. Die grundsätzliche Gestaltung unserer Arbeitsplätze, die Bedingungen in unserem Arbeitsräumen, auch besondere Aspekte wie Hautschutz und Gefahrstoffe sind hier ein Thema. Für jeden Arbeitsbereich bei proviel gibt es speziell geschulte Ergonomiebeauftragte. Dieser Work-Shop ist eine spezielle Schulung, die für die Funktion als Ergonomiebeauftragter erforderlich ist. Werden Sie Ergonomiebeauftragter und arbeiten Sie mit Ihrer Abteilungsleitung zusammen. Durch die Teilnahme können Sie, müssen aber nicht in dieser Funktion tätig werden.

Qualitätssicherung für Einsteiger

Ulrich Forthmann

Warum QS? Was ist QS? Wer hat mit QS zu tun? Wenn sie diese Fragen beantwortet haben möchten, ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Sie erlernen, wo an ihrem Arbeitsplatz Qualitätssicherung anfällt und warum wir alle damit zu tun haben. Sie erhalten Einblicke in den QS-Alltag, werden mit verschiedenen Messmitteln vertraut gemacht und erfahren wie wichtig die Qualitätssicherung in allen Bereichen ist. Dieser Kurs ist wählbar für Produktionsmitarbeiter/-innen und BB Teilnehmer/-innen ab dem 2. Berufsbildungsjahr.

Ausbildungskurs zum QS`ler:

Ulrich Forthmann

Haben Sie Interesse an einem „besonderen Arbeitsplatz“? Ist Qualität für Sie kein Fremdwort? Haben Sie Spaß am Umgang mit Menschen und verfügen Sie über gute soziale Kompetenz? Dann wäre dieser Kurs eine gute Wahl etwas Neues kennen zu lernen. Sie erlernen in diesem Kurs den Umgang mit der Qualitätssicherung am Arbeitsplatz. Durch die Teilnahme am Kurs ergibt sich kein Anspruch auf einen Arbeitsplatz als QS`ler. Diese werden immer in Absprache mit den Produktionsabteilungen vergeben. Besonders interessant ist dieser Kurs auch für Teilnehmer/-innen, die einen Weg auf den allgemeinen Arbeitsmarkt anstreben, da dass Thema QS insbesondere in Produktionsbereichen einen hohen Stellenwert besitzt. Dieser Kurs ist wählbar für Produktionsmitarbeiter/-innen und und BB Teilnehmer/-innen ab dem 2. Berufsbildungsjahr.



Workshops

MP3

Heike Binner

MP 3: hier geht es um den Mut, Potentiale zu entdecken, die eigene Persönlichkeit zu stärken und passgenaue Hilfsstrategien zu entwickeln.

CAP-Markt-Kennenlern-Workshop

Andrea Völkel

Im Workshop werden wir uns mit der Arbeit im Lebensmittel-Einzelhandel und insbesondere im CAP-Markt beschäftigen. Sie haben Gelegenheit, sich mit den Anforderungen einer Tätigkeit im CAP Markt auseinanderzusetzen und das Geschehen vor Ort kennenzulernen. So können Sie für sich herausfinden, ob Sie ein Praktikum im CAP Markt machen möchten.

Basiskurs - Wege zum allgemeinen Arbeitsmarkt

Britta Düllmann, Heike Binner

Im Basiskurs setzen wir uns mit internen und externen beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten auseinander, die Ihnen die Werkstatt bietet. Wir beschäftigen uns mit den Anforderungen des Allgemeinen Arbeitsmarktes und beginnen, auf Grundlage Ihrer Fähigkeiten und Interessen eine berufliche Perspektive zu entwickeln.

Qualifizierungsmodule

Verwaltung

Im Qualifizierungsmodul Verwaltung erlangen Sie einen Einblick in das Berufsfeld Verwaltung. Sie hospitieren in 8 verschiedenen Bereichen der Verwaltung von proviel - von A wie Assistenz bis Q wie Qualitätssicherung. Jeweils eine Woche haben Sie Einblick in die täglichen Abläufe vor Ort an beiden Standorten.

Sie nehmen begleitend wöchentlich am Unterricht für Verwaltungspraktikanten teil. Neben PC Kenntnissen werden hier auch die Nutzung verschiedener Programme geübt. Wer möchte, kann im Anschluss an das interne Praktikum mit unserer Inklusionsabteilung externe Optionen für sich erkunden.

Lagerlogistik

Giuseppe Di Prima

Sie erwerben Grundkenntnisse über Lagerhaltung, Lagertechnik und Lagerarten. Gemeinsam üben wir den Umgang mit Lagergeräten sowie Lade- und Transportmitteln. Hier erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Qualifizierungsbausteine

Lagerlogistik 1

Giuseppe Di Prima

Der Qualifizierungsbaustein Wareneingang behandelt die Hauptgrundsätze der Warenannahme und das Thema Lagertechnik. Sie haben die Möglichkeit nach Abschluss des

Bausteins eine IHK-Kompetenzfeststellung zu absolvieren und ein anerkanntes IHK- Zertifikat erwerben.

Lagerlogistik 2

Giuseppe Di Prima

Der Qualifizierungsbaustein Innerbetrieblicher Transport vermittelt Ihnen das Wissen um den innerbetrieblichen Materialfluss und den organisierten und geplanten Transport von Gütern. Gütereigenschaften und die entsprechenden

Förder- und Hilfsmittel sind hier das Thema. Sie haben die Möglichkeit nach Abschluss des Bausteins eine IHK-Kompetenzfeststellung zu absolvieren und ein anerkanntes IHK-Zertifikat erwerben.

Lagerlogistik 3

Giuseppe Di Prima

Thema: Lagerhaltung (Lagerung von Gütern). Sie haben die Möglichkeit nach Abschluss des Bausteins eine IHK-Kompe-

tenzfeststellung zu absolvieren und ein anerkanntes IHK-Zertifikat erwerben.

Lagerlogistik 4

Giuseppe Di Prima

Dieser Qualifizierungsbaustein behandelt das Thema Kommissionierung. Liegt ein Kunden- oder Produktionsauftrag vor, so soll das erforderliche Material von der Lagerlogistik mittels Kommissionierauftrag zusammengestellt werden. Hier spielen der Zeitrahmen und die ordnungsgemäße Zusammenstellung eine wichtige Rolle. Hier lernen Sie alles

rund um das Thema Kommissionierung. Sie sollten vor diesem Baustein Baustein 2 oder Baustein 3 erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit nach Abschluss des Bausteins eine IHK-Kompetenzfeststellung zu absolvieren und ein anerkanntes IHK- Zertifikat erwerben.

Lagerlogistik 5

Giuseppe Di Prima

Thema: Versand. Hier können Sie ein anerkanntes IHK- Zertifikat erwerben. Anschließend können Sie die Abschluss-

prüfung vor der IHK ablegen und das Abschlusszeugnis als Fachlagerist/Fachlageristin erwerben.

Verkäufer/-in | Kaufmann/-frau im Einzelhandel 1

Marion Radtke | Wilhelm van der Sanden

Der Qualifizierungsbaustein „Durchführen verkaufsbezogener Aufgaben“ ist der erste Baustein dieses Bereiches und umfasst das Wissen und die Fertigkeiten bis zur Zwischenprüfung dieses Ausbildungsberufes. In der Kompetenzfeststellung zur diesem Baustein konnten 2019 alle Teilnehmer/-innen aus dem CAP-Markt vor der IHK-Prüfungskommission

überzeugen. Sie bestanden die Prüfungen mit sehr guten Ergebnissen. Nutzen Sie das Angebot, hier haben die Möglichkeit nach Abschluss des Bausteins eine IHK-Kompetenzfeststellung zu absolvieren und ein anerkanntes IHK- Zertifikat erwerben.

Verkäufer/-in | Kaufmann/-frau im Einzelhandel 2

Marion Radtke | Wilhelm van der Sanden

Nachdem Sie den ersten Baustein erfolgreich abgeschlossen haben, können Sie Ihre Ausbildung mit dem Baustein „Arbeiten in komplexen Verkaufsprozessen“ erweitern. Sie haben die Möglichkeit nach Abschluss des Bausteins eine

IHK-Kompetenzfeststellung zu absolvieren und ein anerkanntes IHK- Zertifikat erwerben. Stück für Stück hin zu einer erfolgreichen Ausbildung bei uns im CAP-Frischemarkt!



Berufswegeplanung oder: Der Weg zum Allgemeinen Arbeitsmarkt

Alle Mitarbeiter/-innen, die Interesse an einer beruflichen Weiterentwicklung haben, können Kontakt zur internen Mitarbeiterentwicklung oder zum Integrationsbeauftragten aufnehmen und ein individuelles Beratungsgespräch führen. Um sich über berufliche Entwicklungsmöglichkeiten zu informieren, können Sie am Basiskurs teilnehmen.

Haben Sie Interesse an einem externen Praktikum, bieten wir Ihnen nach dem Basiskurs zur Vorbereitung eines solchen Praktikums den Orientierungskurs an.

Basiskurs:

Im Basiskurs setzen wir uns mit internen und externen beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten auseinander, die Ihnen die Werkstatt bietet. Einen besonderen Schwerpunkt stellt das Thema „Allgemeiner Arbeitsmarkt“ dar. Hierzu beschäftigen wir uns mit den Anforderungen des Allgemeinen Arbeitsmarktes und beginnen, auf Grundlage Ihrer Fähigkeiten und Interessen eine realistische berufliche Perspektive zu entwickeln. Am Ende des Basiskurses wird eine Empfehlung für weitere Maßnahmen abgegeben.

Orientierungskurs:

Wenn Sie ein externes Praktikum absolvieren möchten und die Voraussetzungen hierfür vorliegen, können Sie am aufbauenden Orientierungskurs teilnehmen. Hier gehen wir in die konkrete Planung eines externen Praktikums. Gemeinsam finden wir Perspektiven, entwickeln Möglichkeiten und arbeiten intensiv an Ihrer beruflichen Zukunft. Anschließend stimmen wir uns in individuellen Beratungsgesprächen über den weiteren Verlauf Ihrer Außenorientierung ab. Hier erfolgt eine Übergabe an die Job Coaches, die Sie von nun an auf Ihrem externen Weg individuell begleiten.

Hospitation/externe Praktika:

Sie haben die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen in Betriebe des allgemeinen Arbeitsmarktes hinein zu schnuppern. Dabei begleiten und unterstützen wir Sie. Hier gilt es auszuprobieren und Erfahrungen zu sammeln.

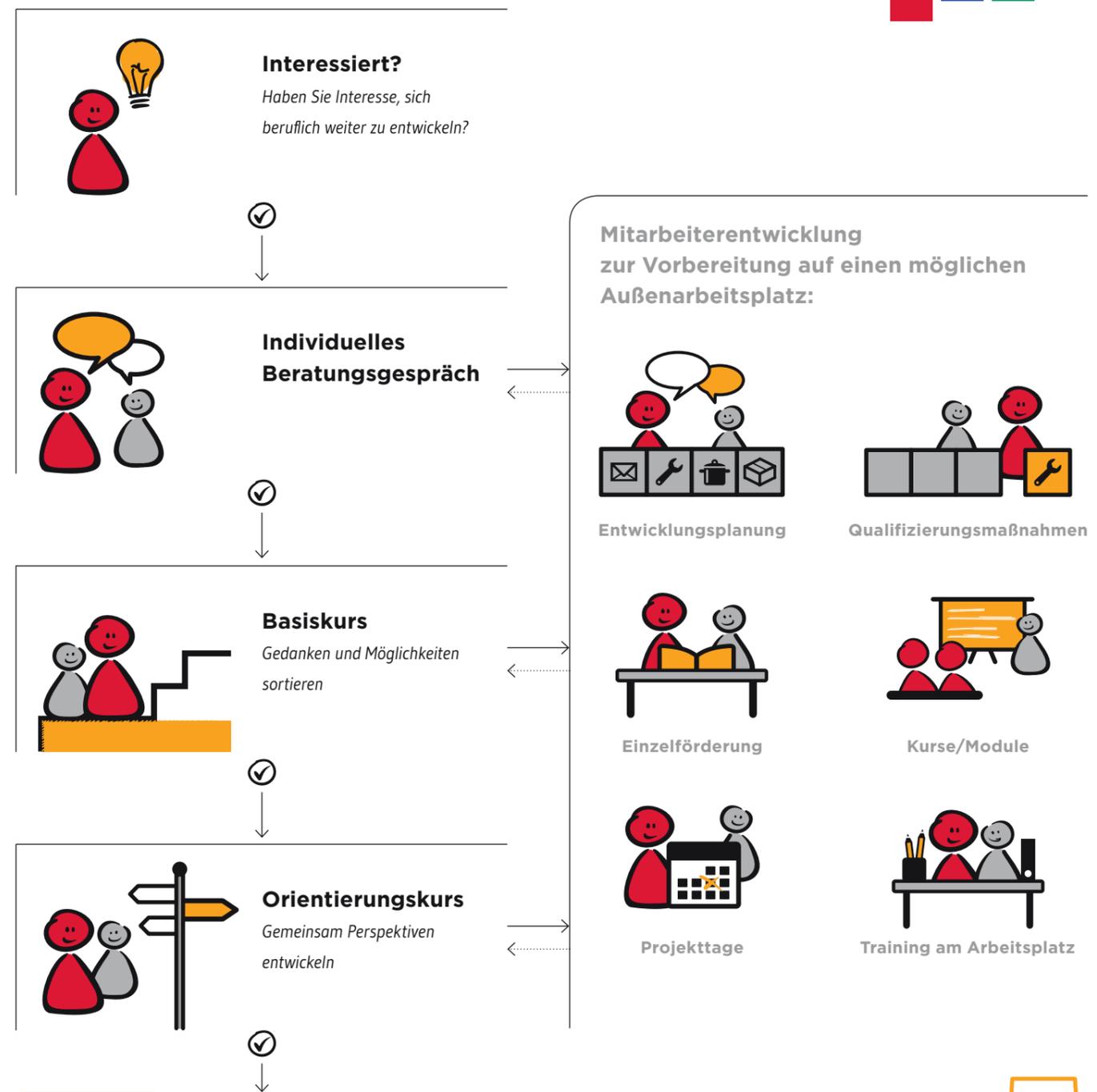
BIAp (Betriebsintegrierte Arbeitsplätze):

Ein betriebsintegrierter Arbeitsplatz bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen unter den Rahmenbedingungen und Anforderungen eines Betriebes des Allgemeinen Arbeitsmarktes über einen längerfristigen Zeitraum in der Praxis anzuwenden und zu erproben.

Vermittlung:

Wir unterstützen und fördern aktiv den Übergang von proviel-Mitarbeiter/-innen in ein Unternehmen. Wenn Sie Ihren Festvertrag unterschrieben haben, bleiben wir als Ansprechpartner an Ihrer Seite. Regelmäßige Besuche sowie telefonische Erreichbarkeit geben Ihnen weiter Sicherheit.

Sollten nach einem der Kurse noch nicht alle Voraussetzungen für ein externes Praktikum vorliegen, vereinbaren wir gemeinsam geeignete Maßnahmen, damit Sie sich passgenau auf ein externes Praktikum vorbereiten können.



Herzlich willkommen auf dem ersten Arbeitsmarkt!

Hospitation Bis 5 Tage, tageweise schnuppern



Praktikum Bis 3 Monate, kennenlernen und erproben



Betriebsintegrierter Arbeitsplatz mittendrin und integriert



Sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis

Begleitung durch unsere Jobcoaches

Nachbetreuung jederzeit möglich





proviel.de

Ihr Bildungspartner!

Telefon: 0202 / 24 508-0

Telefax: 0202 / 24 508-111

info@proviel.de

proviel.de

Standort Arrenberg

Milchstraße 5

42117 Wuppertal

Standort Unterbarmen

Farbmühle 13

42285 Wuppertal

Standort Eckbusch

CAP-Frischemarkt

Am Ringelbusch 9

42113 Wuppertal